

L'Histoire du cyclisme



Célérifère

On a longtemps attribué à un certain Comte de SIVRAC l'invention vers 1790 de l'ancêtre de la bicyclette : le CELERIFERE (célérité = rapidité). Formé de 2 roues placées dans le même plan et reliées par une pièce de bois sur laquelle on pouvait s'asseoir, il ne possédait aucun système pour tourner.



Draisienne

En 1817, le BARON de DRAIS invente la DRAISIENNE qui peut avec certitude être considérée comme l'ancêtre du vélo.
En 1888, M. Dunlop (écossais) invente le pneumatique qui remplace le pneu plein (bandage).



Vélocipède

Commence à l'évolution du vélocipède de **Pierre et Ernest Michaux** premiers véritables constructeurs de cycles.
La première course cycliste homologuée a lieu en France, le 31 mai 1868 dans le Parc de St Cloud et le premier vainqueur sera le premier champion cycliste est un médecin vétérinaire anglais du nom de **James Moore**.

La première épreuve cycliste internationale de ville à ville entre Paris et Rouen se déroulera le **7 novembre 1869**. Véritable succès populaire, avec plus de 100 concurrents et concurrentes au départ, l'histoire retiendra que le vainqueur l'incroyable docteur James Moore surprend spectateurs et Officiels, qui ne l'attendent si tôt à Rouen en couvrant la distance des 123 Kms en 10h40mn à la moyenne horaire de **11,5 km/heure**. La première championne se classe à la 29^{ème} place engagée sous le nom de Miss América. Les puristes diront que la course Paris Rouen a eu un précédent entre Toulouse et Caraman.



Suivront à ce début des compétitions, des dimensions héroïques pendant une vingtaine d'années à des manifestations anarchiques autant en Europe qu'aux USA, sorte de défis nés entre paris et handicaps invraisemblables relatés par une presse très intéressée composée déjà d'une 15 de revues spécialisées.

Ainsi certains raconteront la traversée du Niagara en vélocipède sur une corde tendue

En 1891, on pourra assister à la première édition de Bordeaux Paris, de Liège Bastogne Liège et l'incontournable, Paris Brest Paris. C'est dans cette dernière épreuve du Paris Brest Paris, qu'est démontrée la supériorité du pneumatique, grâce à la victoire du Français Charles Terront sa machine équipée du démontable Michelin.

Aujourd'hui , contre le temps



L'Australien Cadel Evans (BMC)

La Route



Fabian Cancellara

ou la Piste, l'effort et le spectacle sont là sur l'image.....notre regard se fige et le cœur s'emballe.



Kevin Sireau

Les poètes du vélo

Un des premiers poètes du vélo fut Jean Richepin sur le " Pégase à Pédales " extrait:

Il est vrai que l'étrange animal m'a conquis du coup et que je ne dévéloclipède plus. Voler, le corps en souple équilibre, les muscles en action frénétique et rythmée, la sueur bue par le vent, les poumons gorgés d'oxygène, c'est une volupté tout bêtement.

Dans la dernière édition de Paris-Roubaix, le coureur qui s'était détaché du peloton allait l'emporter était tellement en avance sur l'horaire prévu que quand il est arrivé à l'entrée du vélodrome, la porte en métal était encore fermée ; il est mort sur le coup.

[Marc Escayrol]

George Bernard Shaw estime que « le cyclisme élève l'esprit ».

Pour Daniel Berhman, la bicyclette est un outil de révolution aussi puissant que la presse d'imprimerie qui a fait choir les rois au temps jadis.

Pour le sociologue Ivan Illich, les relations sociales démocratiques ne peuvent avoir lieu qu'à la vitesse de la bicyclette.

La victoire du vélo dans la ville est essentielle à notre survie future, affirme James McGurn.

Poème La Bicyclette

Passant dans la rue un dimanche à six heures, soudain,
Au bout d'un corridor fermé de vitres en losange,
On voit un torrent de soleil qui roule entre des branches
Et se pulvérise à travers les feuilles d'un jardin,
Avec des éclats palpitants au milieu du pavage
Et des gouttes d'or — en suspens aux rayons d'un vélo.
C'est un grand vélo noir, de proportions parfaites,
Qui touche à peine au mur. Il a la grâce d'une bête
En éveil dans sa fixité calme : c'est un oiseau.
La rue est vide. Le jardin continue en silence
De déverser à flots ce feu vert et doré qui danse
Pieds nus, à petits pas légers sur le froid du carreau.
Parfois un chien aboie ainsi qu'aux abords d'un village.
On pense à des murs écroulés, à des bois, des étangs.
La bicyclette vibre alors, on dirait qu'elle entend.
Et voudrait-on s'en emparer, puisque rien ne l'entrave,
On devine qu'avant d'avoir effleuré le guidon
Éblouissant, on la verrait s'enlever d'un seul bond
À travers le vitrage à demi noyé qui chancelle,
Et lancer dans le feu du soir les grappes d'étincelles
Qui font à présent de ses roues deux astres en fusion.
Jacques Réda, Retour au calme

L'UNION Vélocipédique de France fut créée en 1881 et reconnue d'utilité publique en 1920, pour devenir Fédération Française de Cyclisme FFC après 1940.

L'Union Cycliste Internationale (UCI) fut fondée en 1900 pour unifier et faire respecter le sport cycliste dans le monde.

On notera dans les règles du sport cycliste, que les bicyclettes en tous genres sont admises munies ou non d'accessoires telles les changements de vitesse ou les freins etc..... à la seule condition qu'elles fonctionnent par la **seule force de l'homme**..... pourtant en 2010 un petit appareil fit une brève apparition dans le pédalier mais est ce une nouvelle invention, des journalistes. Les coureurs doivent respecter le code de la route même si des mesures spéciales sont appliquées pour les compétitions officielles.

En plus des modalités d'un certain nombre de directives techniques, les règlements tentent de réguler le monde amateur du monde professionnel pour maintenir le cyclisme aux Jeux Olympiques.

Tous les coureurs français, qu'ils soient amateur ou professionnel doivent solliciter une licence à la FFC.

Les coureurs amateurs appartiennent à des clubs qui leur proposent une éducation sportive et une assistance matérielle.

Les coureurs professionnels appartiennent à des Groupes économiques, grandes marques, qui financent la saison de l'équipe engagée, budget de plusieurs millions d'euros, placée sous la responsabilité d'un directeur sportif.

La technique

Les coureurs de haute compétition cherchent en permanence à améliorer leur rendement de leur machine, en considérant que les qualités indispensables d'une bicyclette de compétition sont d'une part, sa rigidité et d'autre part, sa légèreté. Il y a aussi les boyaux de plus en plus fins pour diminuer l'effet d'adhérence sur la route. Ils s'efforcent aussi de tirer le meilleur profit de leur gamme de développement. Souvent deux pédaliers à l'avant, sur une bicyclette, le braquet est le rapport entre le nombre de dents de la roue dentée du pédalier, appelée plateau et celui de la roue dentée du moyeu arrière, appelée pignon.

Si la bicyclette est munie d'un ou de deux dérailleurs, le cycliste fait varier le braquet lorsqu'il change de vitesse. On définit le braquet sous la forme d'une fraction :

$$2.13\text{m (circonférence d'une roue)} \times \frac{52}{14} = 7,93\text{m}$$

On écrit habituellement le braquet sous la forme 52×14, bien que l'opération mathématique à faire pour calculer le braquet soit la division 52/14 ; mais on dit bien « cinquante deux par quatorze ».

Il existe un système de démultiplication dans le moyeu, qu'il faut éventuellement prendre en compte.

Le produit du braquet par la circonférence de la roue est appelé développement.

Utilisation des braquets

La cadence de pédalage la plus souvent choisie par les cyclistes se trouve entre 80 et 90 tr/min. Le cycliste adapte son braquet au relief afin de pouvoir pédaler à cette cadence.

Exemples de relations braquet/vitesse (pour un pneu de 700mm de diamètre et une cadence de pédalage de 85 tr/min) :

* Sur un terrain plat, l'utilisation d'un braquet 52×11 (grand braquet) permet de rouler à 53 km/h.

* Si le terrain devient pentu et que le cycliste ne peut plus maintenir cette vitesse, un petit braquet de type 32×28 permet de rouler à 13 km/h.

Les grandes compétitions

Le premier championnat du Monde sur Route a été organisé en 1927.

Les épreuves les plus connues:

Sur Route

Les classiques :

Milan San Remo, Le Tour de Lombardie, Le Tour des Flandres, La Flèche Wallonne; Liège Bastogne Liège.

Paris Roubaix , Paris Tours

Les courses à étapes

Le Tour de France, le Tour d'Italie, et le Tour d'Espagne.....

Le Tour de Belgique, le Tour de Suisse, et le Tour du Luxembourg....

Puis en France il y a d'autres courses comme Paris Nice, Le Critérium du Dauphiné, le Grand Prix Midi Libre très connues.

Bordeaux Paris course particulière qui consiste à suivre un entraîneur sur cyclomoteur sur la moitié du parcours, cette épreuve fut créée en 1891.

Sur Piste

Tant à disparaître alors que le premier championnat du monde fut organisé en 1895.

Une piste est composée de deux lignes droites plates et deux virages relevés à 35° au minimum. Sa largeur peut varier de 5 à 8 m., sa longueur de 200m à 500m. En générale la longueur est un sous multiple de 1000M afin de faciliter les opérations de contrôle la distance et du chronométrage. Les bicyclettes de piste ne doivent pas être munies de roue libres ni de freins , c'est à dire que les coureurs disposent d'un pignon fixe et unique.

La vitesse

La formule consiste à départager des coureurs par un sprint sur la distance de 1000m.

Très tactiques ces épreuves se jouent en réalité sur les 200 derniers mètres qui seuls sont officiellement chronométrés. Par calcul les coureurs de vitesse se livrent à des séances de surplace pour contraindre l'adversaire à partir le premier. Ils cherchent à suivre l'adversaire le plus longtemps possible, s'assurant un abri maximum pour surgir dans les derniers mètres juste avant la ligne d'arrivée.

Les champions les plus titrés

Le belge Jiff Scherens 7 fois champions de 1932 à 1947.

L'italien Antonio Maspes 7 fois de 1955 à 1964

le français Daniel Morelon de 1966 à 1973.....

La poursuite

C'est la discipline la plus simple et la plus athlétique. Les deux coureurs sont à deux points diamétralement opposés de la piste. Le départ a lieu au pistolet. Le coureur est tenu et non poussé. L'enjeu consiste à rejoindre son adversaire ou réduire l'intervalle qui l'en sépare. La course est limitée à une distance de 5 Kms pour les professionnels, 4 Kms pour les amateurs et 3 Kms pour les féminines. De nombreux routiers se sont illustrés comme Fausto Coppi, Roger Rivière et Ferdinand Bracke.

Le demi fond

Une course de demi fond est une épreuve se disputant derrière des motos équipées de rouleau à distance réglable pour permettre de faire varier la vitesse limite susceptible d'être atteinte par les concurrents. L'entraîneur est appelé Stayer.

Les records.

Les records constituent l'activité la plus athlétique du cyclisme sur piste.

Les records homologués sont les suivants 200m, 500m, et 1000m départ lancé.

500m, 1000m et 5000m départ arrêté.

Mais le plus prestigieux est le record de l'heure....

Tenté pour la première fois à Paris par Henri Desgrange en 1893 (35,325 km), il fut porté à 44,247 km par Oscar Egg en 1919. Ce record a tenu 19 ans jusqu'à ce que Francis Faure parcoure 45,055 km sur la piste du vélodrome du Parc des Prince, à Paris, en juillet 1933, sur un vélo couché conçu par Charles Mochet, mais l'Union cycliste internationale (UCI), par une nouvelle définition du vélo décidée en 1934, a rejeté ce record et banni les vélos couchés de ses courses.

Ceci a conduit à deux catégories de records. Dans l'une, tout type de conception de vélos est autorisé, pourvu que la propulsion soit entièrement humaine, leur homologation est actuellement assurée par l'International Human Powered Vehicle Association (IHPVA). Dans l'autre, seuls les vélos respectant la définition de l'UCI sont autorisés, les vélos droits, leur homologation est assurée par l'UCI. Le record UCI sera ensuite battu par les plus grands champions du cyclisme sur route comme Fausto Coppi, Jacques Anquetil et Eddy Merckx en 1972 qui atteindra 49,431 km à Mexico, en altitude.

C'est ensuite que la technologie va à nouveau prendre le dessus, dans le cadre des règles UCI de 1934, pour atteindre le record absolu de 56,375 km, réalisé par Chris Boardman en 1996. Il se trouvait pourtant près de la mer, à Manchester. En septembre 2000, l'UCI (Union cycliste internationale) mit en place des critères de validation du record, notamment quant aux caractéristiques du vélo, qui redonnèrent le record à Merckx, battu par Chris Boardman en octobre 2000 : 49,441 km, seulement dix mètres de plus que le « Cannibale » 28 ans plus tôt. En 2005, dans l'indifférence générale, Ondřej Sosenka améliore la performance de Boardman à 49,700 km.

Les autres Spécialités du Cyclisme

BMX



La Race

Le BMX a été développé par des pilotes de motos en Californie qui souhaitaient concevoir un engin ludique pour leurs enfants, leur permettant d'acquérir les bases technique et ceci sans danger. La course se déroule sur une piste de 270 à 400 m parsemée d'obstacles : bosses doubles, tables que les pilotes doivent franchir le plus rapidement possible.

Huit pilotes se placent sur la grille de départ et s'élancent pour un tour. Les 4 premiers peuvent accéder à la manche suivante et ainsi de suite jusqu'en finale.

Les cadres de ces vélos spécifiques sont courts et très nerveux, soit en aluminium ou matériaux composite. Ils n'ont qu'un seul développement et sont équipés d'un frein exclusivement sur la roue arrière.

Le Street

Le Street est venu peu de temps après le Dirt. Il s'agit de l'appropriation de la zone urbaine par les pratiquants. Le mobilier urbain, la rue, les escaliers et leurs rambardes sont supports de l'activité, de là vient le nom de Street. Toutes les figures sont permises.

L'équipement du pratiquant est composé des protections classiques. Le vélo : des freins puissants, un cadre solide et assez long.

VTT



Le Vélo Tout Terrain est un sport importé des Etats-Unis où l'on utilisait de drôles de vélos, les « fat tyre bikes » ou des « balloons » pour dévaler les pentes. Le mountain bike est arrivé en France en 1983.

A partir du milieu des années 80, l'industrie du cycle trouve un nouvel essor grâce au nombre important de VTT qui sont vendus en France et dans le monde. Les pratiquants de loisirs cherchent, avec ce vélo, une autre façon de pratiquer le cyclisme en étant plus proches de la nature.

Le Cross-Country (XC)

C'est la discipline d'endurance du Vélo Tout Terrain, elle se décline en de multiples volets : cross-country en boucle, en ligne, marathon, contre la montre, par étapes, etc. La première forme (les coureurs font plusieurs fois le même circuit) est celle retenue pour les Jeux Olympiques, d'où le nom de cross-country olympique. La durée de l'épreuve dépend de la catégorie concernée. La variété des terrains rencontrés sur le parcours doit permettre l'expression des qualités techniques (pilotage, franchissement ...) et physiques des coureurs (gestion d'un effort avec des variations de rythme). Le changement de vélo est interdit et l'assistance extérieure n'est autorisée que dans des zones particulières appelées « zones techniques ».

La Descente (DH)

C'est une épreuve individuelle contre la montre sur un profil descendant parsemé d'obstacles. Le parcours très technique doit privilégier les paramètres vitesse/pilotage. Le temps de course est compris entre 2 et 5 minutes pour un parcours de 1,5 à 3,5 km.

Le Trial

La discipline est née chez des passionnés de moto trial qui n'avaient pas les moyens d'acquérir une moto pour la pratiquer. Elle consiste à franchir des zones naturelles ou artificielles faisant appel à des notions d'équilibre et de maîtrise du vélo sans avoir d'autre appui que les pneus (pénalités). La difficulté des franchissements est liée aux différentes classes de coureurs (Elites, Experts, ...). Le circuit regroupe un ensemble de 6 zones (1 tour) reliées par une interzone à parcourir 3 fois.

La Randonnée

Ce type de pratique s'adresse prioritairement aux amoureux de la nature qui souhaitent avoir une activité sportive sans esprit de compétition. La FFC organise, depuis 1998, les Randos d'Or (label de qualité du parcours et de l'organisation) sur ses sites VTT FFC. Les parcours proposés (quatre au moins, dont un de 80 km ou de 5 heures minimum) correspondent à des niveaux de pratique différents afin que chacun puisse trouver ce qu'il recherche, de manière individuelle ou en famille.

Cyclo Cross

Le cyclo-cross est une discipline hivernale qui se pratique d'octobre à fin février. De nombreux coureurs sur route pratiquent cette discipline pour se préparer à la saison routière.

Les circuits d'une longueur de 3 km environ, sont tracés sur les terrains les plus divers (routes, prairies, chemins, sous-bois, sentiers, etc...) comportant des portions obligatoirement effectuées à pied. L'alternance de difficultés et de récupérations rapides permet aux coureurs d'exprimer leurs qualités physiques et techniques.

Les obstacles artificiels, s'ils s'avèrent nécessaires, ne pourront, à aucun moment être supérieurs à 40 cm de hauteur, le but recherché étant de faire descendre les coureurs de leur vélo. Les descentes, non dangereuses, de préférence techniques, doivent pouvoir s'effectuer à bicyclette. De façon générale, les escaliers ne peuvent être empruntés qu'en montée.

Les départs et les arrivées doivent être prévus sur la route ou, à défaut, sur des portions de chemins dits « stabilisés ».

L' Evolution du Vélo

Si la voiture a marqué le XX^{ème} siècle, le cyclisme redevient un art de vivre au XXI^{ème}...

Avec la rareté des énergies combustibles, le vélo prendra un essor considérable avec l'avènement de l'énergie électrique.

De sport de loisir, actuellement, il peut devenir une activité quotidienne pour bon nombre de personnes dans les prochaines années. Les filières de recyclage des piles et accumulateurs existent. Elles sont dotées d'éco-organismes et d'une réglementation incitative. Il s'agit d'adapter en amont les filières de recyclage existantes à la croissance du marché du véhicule électrique. Car le vélo suivra les progrès de la voiture, qui reste un élément essentiel pour les déplacements humains....



Vélos Electriques

Vélo et Technologie



Le Celcius de Renault (voitures) est un prototype qui n'a jamais été commercialisé...

Lexique du cyclisme

Arc en ciel le rêve du coureur....

Boyau l'angoisse du coureur

Braquet, la différence entre coureur

Dopage, certains ont cela dans le sang....

Géants de la Route, avec l'état des chemins empruntés émerveillés par le courage des concurrents les journalistes les ont surnommés les Géants de la Route, pour Albert Londres, il les a transformés en Forçats de la Route.

Maillot Jaune Leader du Tour de France

Maillot Rose

.....

Jargon cycliste

FAIRE L'AVION

survoler toute la course, et dominer ses adversaires dans tous les compartiments du jeu.

FAIRE LE BARRAGE

opération réalisée par le directeur de la course ou un commissaire Lorsqu'un coureur ou un groupe de coureurs tente une échappée le directeur de la course ou un commissaire, interdit toute présence entre le coureur ou le groupe, et le peloton, jusqu'au moment où l'écart sera égal ou supérieur à la minute. De même, lorsqu'un coureur ou un groupe de coureurs perd le contact avec le peloton, aucun véhicule n'est autorisé à doubler le ou les coureurs lâchés, jusqu'au moment où le commissaire jugera que l'écart est suffisant pour autoriser les passages Cette décision ne permet pas au coureur ou au groupe de coureurs de bénéficier de la présence de véhicules intercalés.

FAIRE LE DEPART

attaquer dès que le directeur de course libère les coureurs en abaissant le drapeau, annonçant le départ réel. Selon la position du coureur qui commet cette action, les autres concurrents devront s'employer pour enrayer son attaque, évitant ainsi de se laisser surprendre. Il s'agit souvent d'une tactique d'équipe, préméditée, obligeant les adversaires à fournir des efforts dès le début de la course. Cela provoque parfois quelques dégâts.

FAIRE LE MENAGE

action commise par une équipe qui attaque sans cesse pour faire perdre pied à l'adversaire et en éliminer le plus possible. On dit aussi «faire la lessive».

FUMER LA PIPE

rien de plus facile lorsque l'on est en grande forme et que l'on voit à ses cotés, les coureurs pédaler avec rage, et produire des efforts pour rester dans l'allure. Le coureur voit cela d'un oeil tranquille, rappelant le monsieur détendu installé dans son fauteuil, fumant sa pipe, en observant la situation avec calme.

GAGNER DANS UN FAUTEUIL

remporter facilement la victoire dans une course lorsque les adversaires sont nettement inférieurs.

.....